

Adapter mes pratiques de télétravail en période de crise - webinaire

Description de la formation

Avec la pandémie, de nombreuses entreprises ont mis en place des politiques de télétravail. Cela signifie que beaucoup d'entre nous sont confrontés à un défi inhabituel : travailler de la maison, certains pour la première fois, à temps plein et souvent entourés des membres de sa famille. Cette nouvelle réalité demande des efforts importants d'adaptation pour pouvoir continuer à performer et s'occuper de son bien-être physique et mental en même temps.

Objectifs pédagogiques

1. Prioriser votre santé et celle de vos proches.
2. Évaluer votre capacité actuelle de performance.
3. Mener des conversations franches avec votre gestionnaire.

Contenu

- La grille de mes émotions pour clarifier mon état d'esprit
- Les cercles d'impact et de contrôle
- Analyse de mon environnement de télétravail
- Compréhension des attentes de mon organisation
- Priorisation des tâches et responsabilités selon ma capacité
- Établir un canal de conversation franche et saine avec mon gestionnaire

Méthodologie

- Exposé

Webinaire interactif

Clientèle visée

Tous

Particularités

Cette formation est offerte en classe virtuelle d'une durée de 60 minutes. Vous devez vous connecter à la plateforme Zoom via le lien qui vous sera envoyé avant la formation. Un ordinateur avec accès internet ainsi qu'une caméra et un casque d'écoute (micro et haut-parleurs) sont nécessaires pour participer à la formation.

À savoir lorsque cette formation est en ligne

Nos formations en ligne sont diffusées sous forme de classes virtuelles interactives et nous travaillons avec la plateforme Zoom.

Vous devez avoir un ordinateur avec un bon accès à Internet ainsi qu'une caméra, un micro et des haut-parleurs afin de participer à la formation. La caméra doit être fonctionnelle et être ouverte tout au long de la formation pour faciliter les échanges avec le formateur et le volet pratique de la formation.

Durée

Adapter mes pratiques de télétravail en période de crise - webinaire

1 jour(s) pour un total de 1 heure(s).

Coût par participant en formation publique

0 \$ (à déterminer)

ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 7 000 participants formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 90 %. Consultez notre programmation complète au <http://www.etsformation.ca/>