

Adapter mes pratiques de télétravail en période de crise - webinaire

Description de la formation

Avec la pandémie, de nombreuses entreprises ont mis en place des politiques de télétravail. Cela signifie que beaucoup d'entre nous sont confrontés à un défi inhabituel : travailler de la maison, pour certains pour la première fois, à temps plein et souvent entouré des membres de sa famille. Cette nouvelle réalité demande des efforts importants d'adaptation pour pouvoir continuer à performer et s'occuper de son bien-être physique et mental en même temps.

Objectifs pédagogiques

Durant ce webinaire, nous vous proposons quelques conseils et astuces pour vous aider à :

1. Prioriser votre santé et celle de vos proches.
2. Évaluer votre capacité actuelle de performance.
3. Mener des conversations franches avec votre gestionnaire.

Contenu

- La grille de mes émotions pour clarifier mon état d'esprit
- Les cercles d'impact et de contrôle
- Analyse de mon environnement de télétravail
- Compréhension des attentes de mon organisation
- Priorisation des tâches et responsabilités selon ma capacité
- Établir un canal de conversation franche et saine avec mon gestionnaire

Méthodologie

- Exposé

Webinaire interactif

Clientèle visée

Tous

Particularités

Cette formation est offerte en classe virtuelle d'une durée de 60 minutes, de 11h00 à midi. Le participant doit se connecter à la plateforme Zoom via le lien qui lui sera envoyé avant la formation. Un ordinateur avec accès internet ainsi qu'une caméra et un casque d'écoute (micro et haut-parleurs) sont nécessaires pour participer à la formation.

Formateur(s)

Jorj Helou

Jorj est un passionné du développement du potentiel de leadership. Son expérience de plus de 19 ans s'articule autour de la gestion de projets de développement, de la facilitation des ateliers de formation, du coaching des leaders et de la conception pédagogique. À titre d'intervenant sénior, Jorj a accompagné des centaines d'entreprises et cumule des milliers d'heures d'animation et de coaching. Fort de son dynamisme, de son aptitude à s'adapter aux différentes cultures et de son aisance à créer des liens, il stimule les interactions, suscite le changement et génère l'engagement envers l'atteinte de meilleurs résultats.

Durée

Adapter mes pratiques de télétravail en période de crise - webinaire

1 jour(s) pour un total de 1 heure(s).

Coût par participant en formation publique

58 \$

Prochaines dates en formation publique

14 août 2020 (En ligne)

ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 7 000 participants formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 90 %. Consultez notre programmation complète au <http://www.etsformation.ca/>