

Rebondir en temps de turbulence - webinaire

Description de la formation

En cette période de transformation accélérée où le travail virtuel devient une pratique largement partagée, quelle est la bonne posture à adopter pour maintenir ma motivation et ma mobilisation tout explorant de nouveaux repères?

Objectifs pédagogiques

1. Découvrir sa capacité à rebondir à l'aide de ses indicateurs et leviers personnels.
2. Se donner les moyens d'accepter le changement et mettre en place les éléments qui favorisent sa propre mobilisation.

Contenu

- Mon tableau de bord personnel interne (Q.I., Q.E., personnalité) - autodiagnostic
- Construction de la réalité - cartes mentales, intentions et besoins
- Faire différemment : Perceptions - Gestes clés - Impacts
- Rebondir dans un contexte en évolution : redonner du sens à l'expérience vécue
- Passer de la réflexion à l'action

Méthodologie

- Exposé
- Démonstration
- Auto-évaluation

Webinaire interactif

Clientèle visée

Tous.

Particularités

Cette formation est offerte en classe virtuelle d'une durée de 60 minutes, de 11h00 à midi. Le participant doit se connecter à la plateforme Zoom via le lien qui lui sera envoyé avant la formation. Un ordinateur avec accès internet ainsi qu'une caméra et un casque d'écoute (micro et haut-parleurs) sont nécessaires pour participer à la formation.

Formateur(s)

Pierre Boudreault

Passionné depuis plus de 25 ans par le développement du potentiel humain en tant que gestionnaire, consultant et formateur en gestion, leadership et développement organisationnel, Pierre a assumé la responsabilité des programmes de développement du leadership corporatifs, du coaching situationnel et de la gestion de la performance chez Schering-Plough, Merck, Ratiopharm et Bell Helicopter. Il est reconnu comme un intervenant pragmatique toujours soucieux du transfert des apprentissages dans l'action. Pierre détient une maîtrise en sciences de l'administration, option gestion et développement organisationnel de l'université Laval.

Durée

1 jour(s) pour un total de 1 heure(s).

Coût par participant en formation publique

Rebondir en temps de turbulence - webinaire

58 \$

Prochaines dates en formation publique

21 août 2020 (En ligne)

ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 7 000 participants formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 90 %. Consultez notre programmation complète au <http://www.etsformation.ca/>