

## Coaching et rétroaction : pour le développement optimal de ses joueurs clés!

### Description de la formation

---

Perfectionner ses compétences en coaching et se donner l'occasion de les mettre en pratique pour accompagner ses ressources dans le développement de leurs compétences Devenir un coach inspirant pour accompagner ses ressources avec brio dans le développement concret de leurs compétences.

### Objectifs pédagogiques

---

1. Différencier le coaching des autres approches d'accompagnement.
2. Distinguer son rôle de superviseur et de coach.
3. Reconnaître de bonnes démarches de coaching individuel à l'aide de démonstrations.
4. Mener des séances de coaching individuel adaptées au niveau d'autonomie de la personne coachée dans des situations courantes issues de votre réalité.
5. Perfectionner ses habiletés/compétences clés en coaching : écoute active, questions efficaces et « feedback » constructif.

### Contenu

---

#### Qu'est-ce que le coaching?

- définition et distinctions entre le coaching et les autres modes d'accompagnement.

#### Particularités du coaching en entreprise :

- conditions de succès et modes de coaching.

#### Principaux rôles des gestionnaires :

- distinctions entre les rôles de leader, superviseur, communicateur et coach.

#### Les étapes du processus de coaching :

- préparation, la mise en œuvre et le suivi.

#### Les qualités et compétences d'un coach :

- l'art de donner du « feedback » constructif;
- l'écoute bienveillante avec tous ses sens;
- l'art de poser des questions efficaces.

#### Un mot sur le coaching d'équipe :

- distinction entre l'animation et le coaching d'une équipe.

### Méthodologie

---

Présentations; auto-évaluations; exercices en dyades; pratiques de coaching individuel en triades : un coach, une personne coachée et un observateur avec rétroaction de l'animatrice-coach; participation à un coaching d'équipe; échanges en plénière.

### Clientèle visée

---

Gestionnaire

### Formateur(s)

---

## Coaching et rétroaction : pour le développement optimal de ses joueurs clés!

Marie-Christine Girouard

Marie-Christine a conçu et animé plusieurs formations, notamment en collaboration avec ÉTS Formation. Forte de son expérience diversifiée ici comme à l'étranger, elle conçoit et anime des formations interactives et participatives, en leadership authentique et éthique, en gestion proactive et mobilisation d'équipe ainsi qu'en coaching et rétroaction, pour ne nommer que celles-ci. Dans la même veine, elle accompagne en coaching des entrepreneurs, des professionnels et des dirigeants de tous niveaux pour l'essor du leadership qui leur est propre ainsi que pour le développement de leurs talents et compétences de tous ordres.

### **Durée**

---

2 jour(s)

### **Coût par participant en formation publique**

---

877 \$

### **Prochaines dates en formation publique**

---

28 et 29 septembre 2020 (Montréal)

ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 7 000 participants formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 90 %. Consultez notre programmation complète au <http://www.etsformation.ca/>