# Plan de formation

## Profil NOVA : mieux se connaître et mieux s’adapter aux autres

### Description de la formation

Mieux vous connaître et mieux reconnaître l'autre à l'aide du profil personnalisé NOVA permet une adaptation augmentant votre efficacité relationnelle. La connaissance de soi est la base du développement personnel et professionnel. Cette formation vous permettra de développer une reconnaissance de vous-mêmes et une compréhension de l'autre permettant ainsi une approche adaptée selon la situation. Votre communication et votre intervention seront d'autant plus efficaces car elles tiendront compte des préférences comportementales de votre interlocuteur.

### Objectifs pédagogiques

1. Analyser vos forces et vos zones de vigilance liées à votre profil de personnalité tiré de l'outil NOVA;
2. Reconnaître les caractéristiques principales des quatre principaux profils de personnalité et des six motivations;
3. Cerner votre style et les pièges relationnels associés à vos préférences comportementales;
4. Adapter vos communications pour plus d'impact.

### Contenu

- Profil personnalisé NOVA;
- Concept de personnalité;
- 4 types de personnalités selon NOVA et leurs caractéristiques;
- 6 sources de motivation selon NOVA;
- Communication efficace selon les profils de personnalité;
- Forces et pièges de son style de gestion.

### Méthodologie

- Exposé
- Travail d’équipe
- Travail individuel
- Groupe de discussion
- Étude de cas

### Clientèle visée

Tous

### Particularité(s)

Cette formation inclut le Profil NOVA Global, profil psychométrique, pour chaque personne inscrite. Le profil devra être complété de façon individuelle avant la formation.

### À savoir lorsque cette formation est en ligne

Nos formations en ligne sont diffusées sous forme de classes virtuelles interactives et nous travaillons avec la plateforme Zoom.

Vous devez avoir un ordinateur avec un bon accès à Internet ainsi qu'une caméra, un micro et des haut-parleurs afin de participer à la formation. La caméra doit être fonctionnelle et être ouverte tout au long de la formation pour faciliter les échanges avec le formateur et le volet pratique de la formation.

# Profil NOVA : mieux se connaître et mieux s’adapter aux autres

## Formateur(s)

Nathalie Blain
Depuis près de 25 ans, Nathalie œuvre dans le domaine du service-conseil en formation ou en gestion dans des organisations publiques, communautaires ou privées. Cette riche expérience lui a permis de gérer non seulement des projets d’envergure, mais également de prendre la direction d'un service de développement organisationnel et communications internes. Elle agit à titre de formatrice, de coach et de consultante en développement organisationnel.

## Durée

2 jour(s) pour un total de 7 heure(s).

## Coût par participant en formation publique

687 $

## Prochaines dates en formation publique

4 et 5 mai 2026 (Classe virtuelle)

La bonne formation au bon moment. ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 8000 participants et participantes formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 90 %. Consultez notre programmation complète au http://www.etsformation.ca/