

Rebondir en temps de turbulence - webinaire

Description de la formation

En cette période de transformation accélérée où le travail virtuel devient une pratique largement partagée, quelle est la bonne posture à adopter pour maintenir ma motivation et ma mobilisation tout explorant de nouveaux repères?

Objectifs pédagogiques

1. Découvrir sa capacité à rebondir à l'aide de ses indicateurs et leviers personnels.
2. Se donner les moyens d'accepter le changement et mettre en place les éléments qui favorisent sa propre mobilisation.

Contenu

- Mon tableau de bord personnel interne (Q.I., Q.E., personnalité) - autodiagnostic
- Construction de la réalité - cartes mentales, intentions et besoins
- Faire différemment : Perceptions - Gestes clés - Impacts
- Rebondir dans un contexte en évolution : redonner du sens à l'expérience vécue
- Passer de la réflexion à l'action

Méthodologie

- Exposé
- Démonstration
- Auto-évaluation

Webinaire interactif

Clientèle visée

Tous.

Particularités

Cette formation est offerte en classe virtuelle d'une durée de 60 minutes. Le participant doit se connecter à la plateforme Zoom via le lien qui lui sera envoyé avant la formation. Un ordinateur avec accès internet ainsi qu'une caméra et un casque d'écoute (micro et haut-parleurs) sont nécessaires pour participer à la formation.

À savoir lorsque cette formation est en ligne

Nos formations en ligne sont diffusées sous forme de classes virtuelles interactives et nous travaillons avec la plateforme Zoom.

Chaque participant.e doit avoir un ordinateur avec un bon accès à Internet ainsi qu'une caméra, un micro et des haut-parleurs afin de participer à la formation. La caméra doit être fonctionnelle et être ouverte tout au long de la formation pour faciliter les échanges avec le formateur et le volet pratique de la formation.

Durée

1 jour(s) pour un total de 7 heure(s).

Rebondir en temps de turbulence - webinaire

Coût par participant en formation publique

0 \$ (à déterminer)

ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 7 000 participants formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 90 %. Consultez notre programmation complète au <http://www.etsformation.ca/>