Plan de formation

Pour une bonne qualité de l'air : mesures préventives et réactives

Description de la formation

Nos attentes concernant la qualité de l'environnement intérieur où nous passons la majeure partie de notre temps sont élevées. Surtout, nous nous attendons à que ces environnements ne menacent pas notre bien-être et nous espérons de bas risques pour notre santé. De plus, nous souhaitons que l'environnement intérieur soit confortable. La qualité de l'air intérieur joue un rôle important dans notre vie quotidienne, elle affecte notre santé, notre confort et notre productivité. Cette formation vous permettra de bien comprendre les causes des principaux problèmes de la qualité de l'air intérieur et les mesures à appliquer afin de les éviter ainsi que de savoir la bonne façon de mener une investigation de la qualité de l'air qui permet d'identifier le problème et de trouver une solution.

Objectifs pédagogiques

1. Identifier les différents polluants trouvés dans l'air intérieur et leurs sources ainsi que leur impact sur les occupants et occupantes;
2. Mener une investigation efficace de la qualité de l'air intérieur : échantillonnage et mesures ainsi que le choix et l'utilisation des différents instruments;
3. Identifier les éléments principaux à prendre en considération lors de la conception, de la mise en service et de l'entretien des bâtiments et des systèmes de ventilation de façon à obtenir une bonne qualité de l'air intérieur et un confort thermique.

Contenu

Qualité de l'air intérieur

- Définitions – Origines du problème;
- Impact de la QAI sur notre vie;
- Causes principales des problèmes de la QAI.

Les différents polluants de l'air intérieur et leurs principales sources

- Sources de pollution de l'air intérieur;
- Les principaux polluants trouvés dans l'air intérieur.

Problématique de la qualité de l'air et le confort thermique (ASHRAE 55)

- Les problèmes de qualité de l'air reliés au confort thermique;
- Critères de confort thermique.

Évaluation de la qualité de l'air intérieur – Stratégie d'investigation proposée par l'Organisation mondiale de la santé

- Évaluation initiale;
- Évaluation détaillée;
- Communication avec les occupants et occupantes – Questionnaires;
- Les indicateurs de la QAI à mesurer;
- Instruments et méthodes pour évaluer la QAI.

Évaluations des problèmes d'humidité et de moisissures dans les bâtiments

- Facteurs de base;
- Mener une enquête;
- Interprétation des résultats.

Qualité de l'air intérieur et la santé, le confort et la productivité

- QAI et la santé;
- Impact de QAI sur le confort des occupants et occupantes;

Pour une bonne qualité de l'air : mesures préventives et réactives

- Impact de QAI sur la productivité des occupants et occupantes.

Ventilation et la QAI

- Systèmes de ventilation et QAI;
- Points à considérer afin d'éviter les problèmes de QAI causé par les systèmes de ventilation;
- La ventilation et l'humidité;
- Méthodes alternatives (autre que la ventilation) pour améliorer la QAI.

L'humidité excessive et son impact sur le bâtiment, la QAI et les occupants et occupantes

- Problèmes typiques d'humidité dans les habitations;
- Impacts de l'humidité excessive sur les matériaux de construction et la qualité de l'air;
- Les problèmes de santé liés aux bâtiments humides.

Les normes, les standards, les règlements et la législation sur la QAI

- La Loi sur la santé et sécurité du travail – Règles provinciales et fédérales;
- Le Code de construction du Québec et le Code national du bâtiment;
- Guides et lignes directrices sur la QAI.

Éléments clés à considérer afin d'éviter les problèmes de QAI

- Mesures à appliquer pour assurer un environnement sain et confortable;
- Paramètres à surveiller pour garder une bonne QAI;
- Critères à respecter lors de la conception, la construction, l'opération et l'entretien du bâtiment et de ses systèmes de ventilation.

Étude de cas

Méthodologie

- Étude de cas

Clientèle visée

Ingénieurs et ingénieures, consultants et consultantes, architectes, techniciens et techniciennes, chargés et chargées de projet, gestionnaires des édifices publics et institutionnels, hygiénistes industriels et industrielles, membres des comités de santé et de sécurité du travail.

À savoir lorsque cette formation est en ligne

Nos formations en ligne sont diffusées sous forme de classes virtuelles interactives et nous travaillons avec la plateforme Zoom.

Vous devez avoir un ordinateur avec un bon accès à Internet ainsi qu'une caméra, un micro et des haut-parleurs afin de participer à la formation. La caméra doit être fonctionnelle et être ouverte tout au long de la formation pour faciliter les échanges avec le formateur et le volet pratique de la formation.

Formateur(s)

Plan de formation

Pour une bonne qualité de l'air : mesures préventives et réactives

Wafa Sakr

Ingénieure titulaire d'un doctorat en qualité de l'air, d'une maîtrise ès sciences (M. Sc.) et d'un diplôme d'études supérieures spécialisées en environnement, Dre Wafaa Sakr cumule 30 ans d'expérience dans le domaine de l'environnement. Elle occupe actuellement les fonctions d'ingénieure principale et de directrice au sein d'une entreprise offrant des services techniques spécialisés en qualité de l'air intérieur dans les milieux résidentiels, commerciaux et institutionnels. Son expertise comprend notamment l'évaluation de la qualité de l'air intérieur, l'identification des sources de pollution, la mesure et l'échantillonnage de divers contaminants, ainsi que la formulation de recommandations visant à améliorer l'environnement intérieur des bâtiments et à favoriser la santé et le bien-être de leurs occupants.

Durée

4 jour(s) pour un total de 14 heure(s).

Coût par participant en formation publique

1087 $

Prochaines dates en formation publique

8, 9, 10 et 11 février 2027 (Classe virtuelle)

La bonne formation au bon moment. ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 9000 participants formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 95 %