

## Leadership du changement pour soi et l'organisation

### Description de la formation

---

Comment pouvez-vous devenir un leader du changement dans un monde en perpétuelle évolution? Inspirée des meilleures pratiques, cette formation vise à vous outiller à mieux vous approprier le changement et avoir une bonne compréhension des aspects humains et des principales activités à réaliser en gestion du changement. Dans un environnement en constante évolution, il est primordial de savoir mener et inspirer votre équipe et tous les acteurs concernés à s'approprier le changement et devenir des acteurs de changement. Nous vous guiderons à travers les principes fondamentaux du leadership du changement, en utilisant une démarche à la fois globale et structurée, tout en vous fournissant des outils simples et concrets pour stimuler l'engagement de vos équipes. Rejoignez-nous pour devenir le leader du changement dont votre équipe et votre organisation ont besoin pour réussir.

### Objectifs pédagogiques

---

1. Identifier les étapes de l'adaptation au changement et analyser les impacts humains.
2. Exercer un leadership courageux et humain afin de gérer les préoccupations des employés, tout en maintenant le cap sur les objectifs.
3. Explorer des questions puissantes pour responsabiliser et engager vos collaborateurs dans le changement.
4. Prendre du recul sur vos compétences de leader de changement pour accroître votre résilience.
5. Utiliser une démarche structurée et des outils pratiques pour accompagner les employés afin de favoriser leur appropriation du changement.

### Contenu

---

#### ZOOM SUR LE CHANGEMENT

- Auto-évaluation de mon ADN de leader du changement
- Processus individuel du changement
- Le modèle SCARF
- Sortir de sa zone de confort, explorer ses freins liés au changement
- Stratégies à adopter: 2 outils à découvrir
- La question du coach

#### RÉACTIONS ET ADAPTATION AU CHANGEMENT

- Les postulats en matière de gestion de changement
- Zoom sur les réactions au changement
- La courbe du changement
- Gestion des préoccupations et la résistance au changement
- Ma posture et mon rôle de leader de changement
- La question du coach

#### LES LEVIERS POUR BIEN ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

- La création d'un espace sécuritaire et d'un climat de confiance, « safe space »
- Responsabiliser et habiliter l'autre: 6 habitudes de questionnement
- La puissance de l'empathie pour susciter l'engagement
- La question du coach

#### DÉMARCHE ET OUTILS DE GESTION DE CHANGEMENT

- Survol d'une démarche globale
- Stratégie de gestion de changement: 3 volets à considérer
- La vision du changement

## Leadership du changement pour soi et l'organisation

- L'analyse des impacts : approche et outils
- Communication et leadership du changement
- Les meilleures pratiques liées au succès du changement
- La question du coach
- Rétrospective sur mes apprentissages

### ATELIER PRATIQUE

- Atelier pratique: études de cas & codéveloppement sur des changements organisationnels
- Rétroaction par les pairs et le formateur

### Méthodologie

---

- Démonstration
- Travail d'équipe
- Groupe de discussion
- Étude de cas
- Enseignement par les pairs
- Autoévaluation

Cette formation contient des ateliers pratiques ainsi que des activités réflexives

### Clientèle visée

---

Cette formation est conçue pour tous ceux impliqués ou souhaitant mener un changement dans leur organisation, y compris gestionnaires, chefs de projet, conseillers, sans distinction de fonction ou de niveau hiérarchique.

### Formateur(s)

---

Fouzia Boukhira

Fouzia est consultante stratégique en développement de leadership et auteure du livre 101 bonnes pratiques de management. Elle est titulaire d'un diplôme en gestion des RH et d'une maîtrise en gestion de la formation à l'université de Sherbrooke. Elle détient plus de 20 ans d'expérience en RH et formation et possède une solide expertise en matière de rôle-conseil stratégique et de développement et facilitation de programmes de leadership. Après plusieurs années dans un rôle de directrice en formation et développement organisationnel, Fouzia se consacre aujourd'hui à sa passion : enseigner et accompagner les leaders pour mieux se connaître et développer un leadership juste, humain et rassembleur.

### Durée

---

2 jour(s) pour un total de 14 heure(s).

### Coût par participant en formation publique

---

1087 \$

### Prochaines dates en formation publique

---

2 et 3 novembre 2026 (Montréal)

## Leadership du changement pour soi et l'organisation

La bonne formation au bon moment. ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 8000 participants et participantes formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 90 %. Consultez notre programmation complète au <http://www.etsformation.ca/>