Plan de formation

Réinventer la productivité : aligner performance et intelligence collective

Description de la formation

Cette formation propose une approche intégrée de la productivité, combinant les lois fondamentales de l'efficacité opérationnelle avec des rituels de travail introspectifs et collaboratifs. Elle vise à aider les participants à transformer leur manière de travailler en alignant performance, bien-être et intelligence collective. Les participants apprendront à optimiser leur temps et leur énergie tout en respectant leurs besoins individuels et les dynamiques d'équipe. Cette formation ne se contente pas de transmettre des outils de productivité ; elle les ancre dans une vision plus large de développement humain et de collaboration.

Objectifs pédagogiques

1. Appliquer des principes de productivité pour maximiser l'impact tout en préservant son bien-être.
2. Développer des rituels de travail personnalisés qui favorisent la concentration, l'autonomie et la coopération.
3. Prendre conscience de ses cycles d'énergie pour mieux structurer son temps et éviter l'épuisement.
4. Favoriser une culture d'intelligence collective pour accroître l'efficacité de l'équipe de manière durable et bienveillante.

Contenu

Jour 1 : Fondements de la productivité

- Redéfinir la productivité pour inclure les dimensions de bien-être et de collaboration versus la performance chronique
- Les 9 Lois de la Productivité Revisitées : Exploration des loi et Exemples d'application concrète (Loi de Pareto, loi de Parkinson, loi de Carlson, loi de Laborit, loi de Murphy, loi de Illich, loi de Covey, loi de ZTD (Zen to Done), loi de Fraisse)
- Méthodes de travail, telles que le « Deep Work », adaptées aux dynamiques de collaboration d'équipe
- Atelier de création de rituels/ routines alignées avec les objectifs personnels et professionnels

Jour 2 : Pratiques collectives et application durable

- Pratiques de détox digitale et de concentration sélective
- Développement de l'intelligence collective et de la collaboration
- Méthodes pour intégrer la réflexion individuelle dans les pratiques collectives
- Découverte des outils de suivi (OKR, KBI) adaptés pour favoriser l'autonomie tout en maintenant les objectifs communs
- Adaptation des outils pour respecter les rythmes individuels et soutenir la performance de l'équipe
- Influence de l'IA générative sur sa productivité

Méthodologie

- Travail d'équipe
- Travail individuel
- Groupe de discussion
- Étude de cas
- Simulation

Clientèle visée

Tous et toutes

À savoir lorsque cette formation est en ligne

Plan de formation

Réinventer la productivité : aligner performance et intelligence collective

Nos formations en ligne sont diffusées sous forme de classes virtuelles interactives et nous travaillons avec la plateforme Zoom.

Vous devez avoir un ordinateur avec un bon accès à Internet ainsi qu'une caméra, un micro et des haut-parleurs afin de participer à la formation. La caméra doit être fonctionnelle et être ouverte tout au long de la formation pour faciliter les échanges avec le formateur et le volet pratique de la formation.

Formateur(s)

Lamia Rarrbo
Ingénieure, coach certifiée, de niveau ceinture noire en Lean Six Sigma, Lamia est hôtesse du podcast "cultive ton potentiel". Avec passion pour la formation et l'apprentissage expérientiel, Lamia aide les professionnels, les gestionnaires et les entrepreneurs à atteindre leurs objectifs par le développement de leurs compétences du savoir être au savoir agir. De sa formation d'ingénieur, elle a gardé la rigueur et la curiosité scientifique. De ses 10 années d'expérience en tant que conseillère en développement organisationnel, un pragmatisme de la réalité du terrain ainsi qu'une profonde compréhension des enjeux du leadership.

Durée

2 jour(s) pour un total de 14 heure(s).

Coût par participant en formation publique

1087 $

Prochaines dates en formation publique

18 et 19 novembre 2026 (Classe virtuelle)
24 et 25 mars 2027 (Montréal)

La bonne formation au bon moment. ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 9000 participants formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 95 %