Plan de formation

Utiliser l’IA au quotidien dans un contexte professionnel

Description de la formation

Cette formation vise à démystifier et rendre accessible l’utilisation de l’intelligence artificielle dans les tâches quotidiennes. À travers des démonstrations concrètes, des exercices guidés et des cas pratiques, vous découvrirez comment interagir efficacement avec des outils tels que ChatGPT, Copilot, Claude et Perplexity. Vous apprendrez à utiliser l’IA comme assistant personnel pour rédiger, analyser, résumer et planifier, tout en développant votre capacité à en faire un véritable levier d’apprentissage autonome.

Objectifs pédagogiques

1. Expliquer de manière simple ce que l'IA peut faire (et ne pas faire) aujourd'hui
2. Utiliser l'IA pour rédiger, analyser, résumer, planifier et faire de la recherche
3. Formuler des requêtes efficaces (prompt engineering) pour obtenir des résultats utiles
4. Construire une démarche d'apprentissage continue en utilisant l'IA comme tuteur personnel
5. Créer un assistant IA personnalisé adapté à vos besoins
6. Utiliser correctement la donnée avec les assistants IA

Contenu

Comprendre l’intelligence artificielle générative

- Définition simple et accessible de l’IA générative
- Fonctionnement général des modèles (LLM)
- Ce que l’IA peut et ne peut pas faire aujourd’hui
- Comparaison avec les précédentes vagues technologiques

Explorer les usages de l’IA dans le quotidien professionnel

- Cartographie des cas d’usage par type de tâche (rédaction, analyse, synthèse, planification, recherche)
- Niveaux d’intégration de l’IA dans les processus individuels ou organisationnels
- Identification des usages à fort impact selon le rôle professionnel des participants

Atelier : Utilisation des assistants IA pour améliorer l’efficacité

- Présentation guidée d’outils : ChatGPT et autres assistants spécialisés
- Meilleures pratiques d’utilisation en contexte professionnel
- Astuces de sécurité, confidentialité et qualité de l’information

Maîtriser l’art du prompt engineering

- Principes de base pour bien formuler une requête
- Techniques avancées : itérations, rôle, ton, contrainte de format
- Exercices pratiques : reformuler, structurer, tester et améliorer des prompts

L’IA comme tuteur personnel : apprendre à apprendre avec l’IA

- Stratégies pour utiliser l’IA comme assistant d’apprentissage autonome
- Création de parcours d’apprentissage assisté par l’IA (exemples : apprendre un logiciel, comprendre un sujet complexe, pratiquer une langue)
- Limites et biais à considérer dans un contexte d’apprentissage

Méthodologie

- Travail d’équipe
- Travail individuel
- Exercice informatique

Plan de formation

Utiliser l’IA au quotidien dans un contexte professionnel

Clientèle visée

Tous et toutes

Particularité(s)

Une licence ChatGPT Plus est fortement recommandée.

À savoir lorsque cette formation est en ligne

Nos formations en ligne sont diffusées sous forme de classes virtuelles interactives et nous travaillons avec la plateforme Zoom.

Vous devez avoir un ordinateur avec un bon accès à Internet ainsi qu'une caméra, un micro et des haut-parleurs afin de participer à la formation. La caméra doit être fonctionnelle et être ouverte tout au long de la formation pour faciliter les échanges avec le formateur et le volet pratique de la formation.

Formateur(s)

Victor Hugo Gonzalez Martinez
Spécialiste en intelligence artificielle, Victor a eu la chance de travailler sur plusieurs projets basés sur l'IA et accompagne aujourd'hui les organisations dans leur transition numérique et l'intégration stratégique de l'IA générative dans leurs opérations. Diplômé en génie électrique de l'ÉTS avec un échange à KAIST (Corée), il cumule plus de 4 ans d'expérience en encadrement de laboratoires et en tutorat académique. Passionné par la transmission des savoirs, il vulgarise les concepts techniques complexes pour les rendre accessibles à tous.

Victor Hugo Gonzalez Martinez
Spécialiste en intelligence artificielle, Victor a eu la chance de travailler sur plusieurs projets basés sur l'IA et accompagne aujourd'hui les organisations dans leur transition numérique et l'intégration stratégique de l'IA générative dans leurs opérations. Diplômé en génie électrique de l'ÉTS avec un échange à KAIST (Corée), il cumule plus de 4 ans d'expérience en encadrement de laboratoires et en tutorat académique. Passionné par la transmission des savoirs, il vulgarise les concepts techniques complexes pour les rendre accessibles à tous.

Durée

1 jour(s) pour un total de 3,5 heure(s).

Coût par participant en formation publique

417 $

Prochaines dates en formation publique

27 novembre 2026 (Classe virtuelle)
26 février 2027 (Classe virtuelle)
1er avril 2027 (Classe virtuelle)

La bonne formation au bon moment. ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 9000 participants formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 95 %