

Utiliser l'IA au quotidien dans un contexte professionnel

Description de la formation

L'intelligence artificielle n'est plus réservée aux experts : elle devient un outil quotidien pour tout professionnel qui souhaite gagner en efficacité, gagner du temps et apprendre plus rapidement. Cette formation a pour objectif de rendre accessible l'usage de l'IA dans les tâches de tous les jours, à travers des démonstrations pratiques, des exercices guidés et des cas concrets. Vous apprendrez à interagir efficacement avec des outils comme ChatGPT, à utiliser l'IA comme assistant personnel, et à en faire un levier d'apprentissage autonome.

Objectifs pédagogiques

Expliquer de manière simple ce que l'IA peut faire (et ne pas faire) aujourd'hui Utiliser l'IA pour rédiger, analyser, résumer, planifier, faire de la recherche Formuler des requêtes efficaces (prompt engineering) pour obtenir des résultats utiles Construire une démarche d'apprentissage continue en utilisant l'IA comme tuteur personnel

Contenu

Comprendre l'intelligence artificielle générative

- Définition simple et accessible de l'IA générative
- Fonctionnement général des modèles (LLM)
- Ce que l'IA peut et ne peut pas faire aujourd'hui
- Comparaison avec les précédentes vagues technologiques

Explorer les usages de l'IA dans le quotidien professionnel

- Cartographie des cas d'usage par type de tâche (rédaction, analyse, synthèse, planification, recherche)
- Niveaux d'intégration de l'IA dans les processus individuels ou organisationnels
- Identification des usages à fort impact selon le rôle professionnel des participants

Atelier : Utilisation des assistants IA pour améliorer l'efficacité

- Présentation guidée d'outils : ChatGPT, copilotes, autres assistants spécialisés
- Meilleures pratiques d'utilisation en contexte professionnel
- Astuces de sécurité, confidentialité et qualité de l'information

Maîtriser l'art du prompt engineering

- Principes de base pour bien formuler une requête
- Techniques avancées : itérations, rôle, ton, contrainte de format
- Exercices pratiques : reformuler, structurer, tester et améliorer des prompts

L'IA comme tuteur personnel : apprendre à apprendre avec l'IA

- Stratégies pour utiliser l'IA comme assistant d'apprentissage autonome
- Création de parcours d'apprentissage assisté par l'IA (exemples : apprendre un logiciel, comprendre un sujet complexe, pratiquer une langue)
- Limites et biais à considérer dans un contexte d'apprentissage

Exercices pratiques intégrateurs

- Mise en situation : résolution d'un problème ou réalisation d'une tâche réelle avec l'IA
- Choix libre d'un cas d'usage personnel ou professionnel
- Présentation des résultats et discussion en groupe

Perspectives et prochaines étapes

- Comment intégrer l'IA dans ses habitudes professionnelles
- Sélection d'outils à explorer après la formation
- Conseils pour bâtir sa propre stratégie d'adoption progressive

Utiliser l'IA au quotidien dans un contexte professionnel

Méthodologie

- Exposé
- Démonstration
- Travail d'équipe
- Travail individuel
- Exercice informatique

Clientèle visée

Tous et toutes

Particularité(s)

Une licence ChatGPT Plus est fortement recommandée.

Formateur(s)

Étienne Pilon

Dans le domaine de la technologie depuis près de 15 ans, Étienne a porté plusieurs chapeaux en gestion de produit, gestion d'équipe, développement technologique et opérations. Il a travaillé dans diverses industries autant dans la Silicon Valley qu'au Québec et il a eu la chance de travailler sur plusieurs produits basés sur l'IA. Son expertise est principalement en gestion de produit technologique et il gère aujourd'hui une agence qui supporte les organisations dans leurs transitions numérique et surtout l'intégration stratégique de l'IA génératif dans leurs opérations.

Durée

1 jour(s) pour un total de 7 heure(s).

Coût par participant en formation publique

607 \$

Prochaines dates en formation publique

27 janvier 2026 (Montréal)

16 avril 2026 (Montréal)

2 octobre 2026 (Montréal)

La bonne formation au bon moment. ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 8000 participants et participantes formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 90 %. Consultez notre programmation complète au <http://www.etsformation.ca/>