

## Diriger selon les profils de personnalité

### Description de la formation

---

Mieux vous connaître et mieux reconnaître l'autre à l'aide du profil personnalisé NOVA (couleurs) permet une adaptation augmentant votre efficacité relationnelle. La connaissance de soi est la base du développement personnel et professionnel. Cette formation vous permettra de développer une reconnaissance de vous-mêmes et une compréhension de l'autre permettant ainsi une approche adaptée selon la situation. Votre communication et votre intervention seront d'autant plus efficaces car elles tiendront compte des préférences comportementales de votre interlocuteur. Pendant la formation, vous recevrez un rapport individuel du profil de psychométrie NOVA. Un lien vers le questionnaire à compléter en ligne est envoyé par courriel, avant la formation. Les résultats demeurent confidentiels.

### Objectifs pédagogiques

---

1. Analyser vos forces et vos zones de vigilance comme gestionnaire liées à votre profil de personnalité tiré de l'outil NOVA;
2. Reconnaître les caractéristiques principales des quatre principaux profils de personnalité et des six motivations;
3. Élaborer une stratégie pour optimiser votre impact dans votre milieu de travail;
4. Cerner votre style de leadership et les pièges relationnels associés à vos préférences comportementales.

### Contenu

---

- Profil personnalisé NOVA;
- Déterminants du rendement individuel;
- Concept de personnalité;
- 4 types de personnalité selon NOVA et leurs caractéristiques;
- 6 sources de motivation;
- Sources de stress selon les profils;
- Préférences en terme de communication pour chacun des styles;
- Encadrement et communication efficace selon les profils de personnalité;
- Forces et pièges de son style de gestion.

### Méthodologie

---

- Démonstration
- Travail d'équipe
- Travail individuel
- Étude de cas
- Simulation

### Clientèle visée

---

Directeurs, gestionnaires, chefs d'équipe / superviseurs

### Particularité(s)

---

Cette formation inclut le Profil NOVA, un instrument de mesure psychométrique, pour chaque personne inscrite. Le profil devra être complété de façon individuelle avant la formation.

### Formateur(s)

---

## Diriger selon les profils de personnalité

Nathalie Blain

Depuis près de 25 ans, Nathalie œuvre dans le domaine du service-conseil en formation ou en gestion dans des organisations publiques, communautaires ou privées. Cette riche expérience lui a permis de gérer non seulement des projets d'envergure, mais également de prendre la direction d'un service de développement organisationnel et communications internes. Elle agit à titre de formatrice, de coach et de consultante en développement organisationnel.

### **Durée**

---

2 jour(s) pour un total de 14 heure(s).

### **Coût par participant en formation publique**

---

1197 \$

### **Prochaines dates en formation publique**

---

19 et 20 février 2026 (Montréal)

26 et 27 octobre 2026 (Montréal)

La bonne formation au bon moment. ÉTS FORMATION est le leader universitaire en formation continue avec plus de 8000 participants et participantes formés annuellement et une offre de plus de 300 différentes formations. Nos formations sont pratiques et pragmatiques et affichent un taux de satisfaction supérieur à 90 %. Consultez notre programmation complète au <http://www.etsformation.ca/>